

STANOVY

MINDFULNESS INŠTITÚTU SLOVENSKO

Článok 1

Úvodné ustanovenia

Inštitút nesúci názov „MINDFULNESS INŠTITÚT SLOVENSKO“, je občianske združenie zaoberajúce sa uplatňovaním a propagáciou sekulárnych vedecky podložených programov a intervencií založených na mindfulness, ktoré spájajú kontemplatívne tradície s poznatkami modernej neurovedy, medicíny, psychológie a pedagogiky, pre laickú aj odbornú verejnosť v oblastiach ako sú zdravotníctvo, školstvo, organizácie a ďalšie.

Článok 2

Základné ustanovenia

- 1) Názov občianskeho združenia je **Mindfulness inštitút Slovensko** v slovenskom jazyku, **Mindfulness Institute Slovakia** v anglickom jazyku, **MIS** v skratke.
- 2) Sídлом združenia je: **Radarová 3247/16, 821 02 Bratislava.**

Článok 3

Cieľ a činnosť

- 1) Cieľom združenia je vytvoriť odbornú platformu pre šírenie mindfulness programov a intervencií medzi odbornou a laickou verejnosťou a združovanie a profesionálny rozvoj certifikovaných lektorov mindfulness programov.
- 2) Činnosť MIS, sledujúc stanovený cieľ, spočíva najmä:
 - a) v informovaní verejnosti a v šírení osvedy o mindfulness programoch a intervenciách
 - b) v združovaní lektorov oprávnených učiť sekulárne mindfulness programy či poskytovať mindfulness intervencie a podpore ich profesionálneho rastu

b) vo vytváraní základne pre výmenu skúseností pri uplatňovaní mindfulness programov u rôznych cieľových skupín

c) budovaní kontaktov a spolupráce so slovenskými a zahraničnými lektormi a tréningovými či výskumnými organizáciami a taktiež pracoviskami uplatňujúcimi mindfulness prístupy v praxi

d) podpore výskumu v oblasti mindfulness

e) v organizovaní či spoluorganizovaní a finančnom zabezpečovaní výcvikových a vzdelávacích programov, supervízie v mindfulness programoch a intervenciách v rámci SR,

f) vo vydavateľskej a publikačnej činnosti,

g) v organizovaní a finančnej podpore konferencií a seminárov zameraných na problematiku mindfulness,

h) v spolupráci a podpore výmenných stáží a pobytov.

ch) v odporúčaní jednotlivcov a inštitúcií pre vykonávanie odborných služieb, vzdelávania, výskume a supervízií v mindfulness programoch a intervenciách v rámci vlastných aktivít, ale i mimo nich.

Článok 4

Členstvo

1) Združenie má tieto kategórie členov:

- A. Zakladajúci člen
- B. Riadny člen
- C. Čestný člen
- D. Asociovaný člen

2. Zakladajúci člen má všetky práva a povinnosti riadneho člena. Ak sa v týchto stanovách spomína riadny člen, myslí sa tým aj zakladajúci.

3. Riadnym členom MIS môže byť plnoletá fyzická osoba, plne spôsobilá na právne úkony, ktorá je bezúhonná, absolvovala učiteľský výcvik v niektorom zo sekulárnych mindfulness programov (alebo je v procese vzdelávania a členstvo získava s podmienkou riadneho ukončenia vzdelávania), súhlasí s poslaním, cieľmi a stanovami MIS a zaviazá sa dodržiavať „Etický kódex združenia“.

4) **Asociovaným členom MIS** môže byť fyzická osoba, plne spôsobilá na právne úkony, ktorá je bezúhonná, využíva mindfulness intervencie vo svojej profesionálnej činnosti a/alebo v

osobnom živote, príp. podporuje mindfulness prístupy a súhlasí s poslaním, cieľmi a stanovami MIS a zaviazá sa dodržiavať „Etický kódex združenia“.

5) Čestným členom MIS sa môže stať plnoletá fyzická osoba, plne spôsobilá na právne úkony, ktorá je bezúhonná, aktívne podporuje mindfulness prístupy alebo sa zaslúžila o rozvoj mindfulness na Slovensku či v zahraničí, súhlasí so svojim čestným členstvom v MIS, ako aj s poslaním, cieľmi a stanovami MIS.

6) Podmienkou riadneho aj asociovaného členstva je skutočnosť, že záujemcu o členstvo v združení písomne odporučia dvaja zakladatelia združenia. Za písomné odporúčenie v zmysle tohto článku sa považuje aj odoslanie odporúčenia prostredníctvom elektronickej pošty na emailovú adresu predsedu rady.

7) O prijatí riadneho a asociovaného člena do združenia rozhoduje výbor na základe návrhu, ktorý jej predloží predseda rady. O prijatí za čestného člena MIS rozhoduje na základe návrhu výboru po vyslovení súhlasu dotknutej osoby s čestným členstvom valné zhromaždenie MIS. Záujemca predloží predsedovi rady (i) vlastnoručne podpísanú písomnú prihlášku obsahujúcu jeho kontaktné údaje (ii) písomné odporúčenie zakladateľov podľa bodu 6 tohto článku a (iii) vlastnoručne podpísaný záväzok dodržiavať stanovy, Etický kódex združenia a vnútorné predpisy občianskeho združenia. Na prijatie do združenia nie je právny nárok.

8) Členstvo riadneho a asociovaného člena v MIS vzniká dňom prijatia rozhodnutia výboru o prijatí za člena MIS. Pozícia čestného člena MIS vzniká fyzickej osobe dňom jej schválenia valným zhromaždením.

8) Dokladom o členstve v MIS je **zápis do Zoznamu členov a asociovaných členov MIS**, dokladom o čestnom členstve je **zápis do Zoznamu čestných členov MIS**, Uvedené zoznamy sú vedené Výborom MIS a sú zverejnené na internetovej stránke MIS.

9) **Členstvo**, pozícia **riadneho, čestného člena** alebo **asociovaného člena** v MIS zaniká:

a) **vystúpením** – členstvo riadneho člena v MIS ako aj pozícia čestného člena a asociovaného člena zaniká **dňom doručenia písomného oznámenia o vystúpení z MIS výboru**,

b) **vylúčením** – členstvo riadneho člena v MIS, ako aj pozícia čestného člena a asociovaného člena zaniká **dňom rozhodnutia výboru o vylúčení z MIS**, v prípade, ak v lehote do 15 dní odo dňa doručenia oznámenia o vylúčení z MIS dotknutej osobe obdrží výbor od vylúčenej osoby písomnú námietku voči vylúčeniu, rozhoduje o vylúčení tejto osoby z MIS najbližšie valné zhromaždenie;

c) **úmrťou riadneho** člena, čestného člena alebo asociovaného člena MIS,

d) **zánikom MIS**,

e) **dodatočným nesplnením podmienok** pre členstvo, čestné členstvo alebo pozíciu asociovaného člena MIS,

f) **neuhradením členského poplatku**- v lehote určenej vo výzve na dodatočné splnenie si povinnosti zaplatiť členský poplatok. Lehota na dodatočné splnenie si povinnosti nebude kratšia ako 15 dní odo dňa vyhotovenia výzvy.

8) Po zániku riadneho členstva alebo pozície čestného člena resp. asociovaného člena MIS je člen, čestný člen resp. asociovaný člen vyškrtnutý z príslušného zoznamu vedeného výborom v zmysle čl. 4 ods. 8 týchto stanov.

9) Riadneho člena, čestného člena alebo asociovaného člena MIS je možné z MIS vylúčiť len vtedy, ak napriek predchádzajúcemu písomnému upozorneniu výboru opakovane porušuje stanovy združenia alebo iné vnútorné predpisy združenia, koná proti záujmom a cieľom MIS, etickému kódexu združenia či profesijnému kódexu lektora mindfulness, riadne a včas nezaplatil členský príspevok, príp. jeho ďalšie zotrvanie v MIS by ohrozovalo plnenie úloh MIS.

Článok 5

Práva a povinnosti členov, čestných členov a asociovaných členov MIS

1) Riadny člen má právo najmä:

a) podieľať sa na činnosti MIS formou účasti a hlasovania na valnom zhromaždení MIS, každý člen má 1 hlas,

b) voliť a byť volený do orgánov MIS,

c) obracať sa na orgány MIS s návrhmi, pripomienkami či sťažnosťami a žiadať o ich stanovisko,

d) byť informovaný o rozhodnutiach orgánov MIS,

e) podávať návrhy na zmeny vnútorných predpisov MIS,

f) podávať návrhy na zlepšenie činnosti MIS.

2) Čestný člen a asociovaný člen má rovnaké práva ako člen MIS s výnimkou práv uvedených v čl. 5 ods. 1 písm. a), b).

3) Povinnosti riadneho člena, čestného člena a asociovaného člena MIS sú najmä:

a) dodržiavať stanovy a vnútorné predpisy MIS,

b) zaplatiť členský príspevok schválený na príslušný kalendárny rok valným zhromaždením MIS okrem čestných členov.

c) plniť uznesenia orgánov MIS,

d) aktívne sa podieľať na činnosti MIS, pomáhať podľa svojich najlepších možností a schopností napĺňať ciele MIS, propagovať idey a činnosť MIS a prispievať k jej dobrému menu.

e) dodržiavať etický kódex MIS

Článok 6

Orgány združenia

Orgánmi združenia sú:

a) valné zhromaždenie,

b) výbor,

c) predseda, podpredseda,

d) revízor.

Funkčné obdobie členov volených orgánov končí vyhlásením výsledkov nových volieb.

Článok 7

Valné zhromaždenie

1) Valné zhromaždenie je najvyšším orgánom MIS a je tvorené všetkými členmi MIS.

2) Valné zhromaždenie najmä:

a) schvaľuje stanovby združenia, vnútorné predpisy združenia, ich zmeny a doplnky,

b) volí a odvoláva členov výboru,

c) volí a odvoláva revízora,

- d) schvaľuje plán činnosti, výročnú správu,
- e) schvaľuje rozpočet a správu o hospodárení,
- f) rozhoduje o zrušení MIS.

3) Zasadnutie valného zhromaždenia zvoláva výbor podľa potreby, no najmenej raz za 3 roky emailovou pozvánkou zaslanou členom aspoň 1 mesiac vopred s tým, že musia potvrdiť že e-mail dostali. Výbor je povinný zvolať valné zhromaždenie aj vtedy, ak o to požiada emailom najmenej 1/3 všetkých členov združenia.

4) Valné zhromaždenie je uznášaniaschopné v počte minimálne 3 členovia. Na prijatie platného uznesenia valného zhromaždenia je potrebná nadpolovičná väčšina hlasov prítomných riadnych členov združenia, vrátane hlasov aspoň 3 zakladajúcich členov.

5) Hlasovania na Valnom zhromaždení sa môže zúčastniť aj člen/členka, ktorý/á je neprítomný/á, ak písomnou formou splnomocní na hlasovanie v konkrétnom bode iného/inú člena/ku MIS.

Článok 8

Výbor

1) Výbor je výkonným orgánom združenia, ktorý je za svoju činnosť zodpovedný valnému zhromaždeniu. Riadi činnosť združenia v období medzi zasadnutiami valného zhromaždenia.

2) Výbor má najmenej 3 členov, ktorých funkčné obdobie je 3 roky. Výbor sa schádza najmenej 1 krát za šesť mesiacov. Jeho rokovania zvoláva a riadi predseda, v prípade poverenia aj podpredseda. Výbor je uznášaniaschopný, ak je prítomná nadpolovičná väčšina jeho členov. Výbor rozhoduje nadpolovičnou väčšinou prítomných členov. Výbor môže prijímať rozhodnutia aj prostredníctvom elektronickej komunikácie, na prijatie rozhodnutia výboru týmto spôsobom sa vyžaduje súhlasný prejav vôle nadpolovičnej väčšiny všetkých členov výboru zaslaný predsedovi MIS, ktorý zodpovedá za priebežné informovanie členov výboru o stanovisku ostatných členov, ako aj za oboznámenie všetkých členov výboru s rozhodnutím prijatým prostredníctvom elektronickej komunikácie.

3) Výbor najmä:

- a) volí spomedzi svojich členov a odvoláva predsedu a podpredsedu,
- b) riadi a zabezpečuje činnosť združenia,
- c) zvoláva a obsahovo pripravuje rokovania valného zhromaždenia,
- d) vypracúva plán činnosti i správu o činnosti, návrh rozpočtu a správu o hospodárení MIS,

- e) rozhoduje o prijatí a vylúčení člena a sympatizanta MIS,
- f) rozhoduje o zrušení MIS, ak sa valné zhromaždenie nezíde do troch mesiacov, aby rozhodlo o zrušení MIS,
- g) ustanovuje likvidátora v prípade likvidácie združenia.

4) Výbor môže na zabezpečenie svojej činnosti:

- a) zariaďovať sekretariát, kanceláriu a pod.
- b) ustanovovať sekretára.

Článok 9

Štatutárne orgány

- 1) Predseda a podpredseda MIS sú štatutárnymi orgánmi, ktorí zastupujú združenie navonok medzi zasadnutiami výboru. Podpisovanie za združenie sa uskutočňuje tak, že k názvu združenia pripojí predseda alebo z poverenia predsedu podpredseda svoj podpis.
- 2) Štatutárne orgány sú za svoju činnosť zodpovedné výboru. Rozhodujú o všetkých záležitostiach MIS, ktoré nie sú stanovami vyhradené do pôsobnosti valného zhromaždenia a výboru, pričom najmä:
 - a) zvolávajú a riadia zasadnutia výboru,
 - b) zabezpečujú realizáciu rozhodnutí výboru.
- 3) Štatutárne orgány sú povinné informovať na najbližšom zasadnutí výboru o úkonoch, ktoré v mene združenia vykonali v období medzi jeho zasadnutiami.

Článok 10

Zakladajúce členky a členovia

- 1) Občianske združenie má siedmich zakladateľov, ktorí sú zároveň členovia prípravného výboru, ktorými sú:
 - Mgr.et Mgr. Andrej Jeleník, narodený: 16.01.1981, rodné číslo 810116/7745, bydlisko Vrbovská 16, 92101 Piešťany

- Mgr. Mária Nováková, narodená 06.07.1981, rodné číslo 815706/6093, bydlisko Strečnianska 7, 85105 Bratislava
- Mgr. Marta Dömöková, narodená 23.01.1977, rodné číslo 775123/6141, bydlisko Radarová 3247/16, 821 02 Bratislava
- Mgr. Tatiana Lorencová, narodená 11.03.1986, rodné číslo 865311/6582, bydlisko Matúškova 1643/26. 026 01 Dolný Kubín
- MUDr. Rastislav Šumec, Ph.D., narodený 25.04.1990, rodné číslo 900425/6382, bydlisko Pribišová 1, 841 05 Bratislava
- Mgr. Eva Ščepánová, narodená 10.02.1980, rodné číslo 806210/7845, bydlisko Kalištná 15, 841 07 Bratislava
- Mgr. Miriama Glovňová, narodená 01.12.1980, rodné číslo 806201/8437, bydlisko Bazovského 3, 94911 Nitra

Článok 11

Revízor

- 1) Revízor je kontrolným orgánom združenia, ktorý za svoju činnosť zodpovedá valnému zhromaždeniu.
- 2) Funkcia revízora je nezlučiteľná s členstvom vo výbore.
- 3) Revízor najmä:
 - a) kontroluje hospodárenie MIS, upozorňuje výbor na nedostatky a navrhuje mu riešenia na ich odstránenie,
 - b) kontroluje dodržiavanie stanov, uznesení VZ a interných predpisov členmi a orgánmi MIS.

Článok 12

Hospodárenie MIS

- 1) MIS hospodári s hnutelným i nehnuteľným majetkom, ktorý je nedotknuteľným vlastníctvom MIS a slúži výhradne na plnenie jeho cieľov. Majetok MIS musí byť spravovaný v súlade so zásadami riadneho hospodárenia.
- 2) Hospodárenie a účtovanie MIS sa uskutočňuje v súlade s platným právnym poriadkom Slovenskej republiky.
- 3) Všetky finančné prostriedky združenia sa ukladajú na samostatný účet, zriadený na tento účel v peňažnom ústave.

4) Zdrojmi majetku sú zákonom dovolené finančné a iné prostriedky, a to najmä vo forme:

a) príspevkov, darov od právnických a fyzických osôb z tuzemska a zo zahraničia,

b) výnosy z verejných zbierok, lotérií, zo vzdelávacích a spoločenských akcií,

c) príjmov z finančných prostriedkov v peňažných ústavoch,

d) dotácií zo štátneho rozpočtu,

e) dedičstva,

f) výnosov z majetku združenia,

g) členských príspevkov.

5) Prostriedky MIS možno použiť na plnenie cieľa a činnosti v súlade s článkom 3 stanov MIS.

6) Hospodárenie sa uskutočňuje podľa schváleného rozpočtu. Za hospodárenie zodpovedá výbor.

Článok 13

Zánik združenia

1) Združenie zaniká dobrovoľným rozpustením alebo zlúčením s iným združením. Na zánik združenia sa primerane použijú ustanovenia 12 a 13 Zákona č. 83/1990 Zb. o združovaní občanov.

2) Ak zaniká združenie rozpustením, výbor ustanoví likvidátora.

3) Pri likvidácii sa najprv uhradia všetky záväzky združenia. Majetok, ktorý zostane po uhradení záväzkov môže likvidátor použiť len ako dar v prospech organizácií či združení podporujúcich mindfulness.

Článok 14

Prechodné a záverečné ustanovenia

1) Stanovy nadobúdajú účinnosť dňom schválenia valným zhromaždením.

2) Združenie vzniklo dňom registrácie ministerstvom vnútra.